

IL FEMMINILE DEL **CORRIERE DELLA SERA** ©

io

D O N N A

Moda
Colori scuri
tessuti caldi
lunghezze over
per i nuovi
cappotti

“Oggi
sen-
to
di non
dover
dimostrare
più niente
a nessuno”

Kasia
Smutniak

SPECIALE BELLEZZA

Alla scoperta di...
In Campania,
l'archeo-borgo
delle sorprese

Tendenza no age/formule fluide/utensili techno/fragranze unisex/nuovo make up

RCS RCS MEDIAGROUP SPA SETTIMANALE DISTRIBUITO IN ABBINAMENTO CON IL CORRIERE DELLA SERA DEL 15 OTTOBRE 2022 - N. 41
POSTE ITALIANE SPA SPED. IN A.P. - D.L. 353/03 CONV. L. 46/04, ART. 1 C. 1. DGB MILANO - CORRIERE DELLA SERA (€ 1,50) - io DONNA (€ 0,50) € 2



Ma la qualità della vita, sì! Tre percorsi di benessere e un'unica finalità: regalare agli anni che passano energia, serenità e splendore. Anche grazie a poche gocce di un olio centenario

di Cristina Milanesi

No age

L'età non conta



Chi ha detto che il grigio invecchia?
Il nuovo tono Silver Fox illumina l'incarnato.



1. **Revitalift Laser X3 Tripla Azione Crema** Anti-Età Giorno, con pro-retinolo, acido ialuronico e vitamina C per correggere le rughe, ridensificare e illuminare la pelle. **L'ORÉAL PARIS** 16,50 euro.
2. **Hyaluron Activ B3 Crema** Rigenerante Cellulare stimola a lungo il rinnovamento cellulare per una pelle tonificata e rimpolpata. **AVÈNE** 43,90 euro (ricarica 39,90 euro).
3. **100 Anni**, olio viso efficace per risvegliare la pelle opaca e contrastare i processi micro infiammatori che accelerano l'invecchiamento cutaneo. **SEI COSMESI ITALIA** 125 euro.

UNA VERA INFLUENCER

Elisa Fiandrini è il volto di un trattamento anti età che si chiama 100 Anni, un olio in commercio per SEI Cosmesi Italia. Non a caso: Elisa, modella per un giorno, è davvero più che centenaria. Vedendola non sembra davvero possibile, e il merito è della mamma, una mondina che spesso si spalmava un olio sulle parti più esposte al sole delle risaie, senza dimenticare di massaggiare qualche goccia dell'elisir anche sul viso della figlia. Era il 1930 e la famiglia si trasferisce a Genova, dove Elisa conosce Giovanni Tonolli, il commerciante che aveva fatto scoprire alla madre quell'olio, mix inusuale e naturale portato da uno dei suoi viaggi in Oriente. Per anni Elisa usa l'olio come un segreto tutto suo, fino al giorno in cui, incontrandola e osservando la freschezza della sua pelle, un noto personaggio del mondo della cosmesi si innamora di questa storia eccezionale e pensa di far testare il "miracoloso" trattamento. Un pool di esperti a livello universitario conferma l'unicità delle performance, il prodotto funzionale! Sei i protagonisti, gli oli estratti a freddo mescolati tra loro: macadamia, camelia giapponese, rosa mosqueta, argan, avocado e oliva.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Potenza delle sinergie

Una settimana può aiutare a cambiare il proprio stile di vita, non certo per togliere gli anni, ma per dare a quelli che verranno una chance in più. Questa la filosofia del **Palace** di Merano, in Alto Adige: il concetto di *slow aging* nasce per contrastare i radicali liberi che accelerano i processi ossidativi cellulari e che a loro volta agiscono sull'invecchiamento dei tessuti. «Il protocollo della settimana, Revital Detox for Longevity, ha una finalità precisa» spiega il dottor Massimiliano Mayrhofer, Revital Manager, «sostenere e incrementare gli antiossidanti a discapito appunto dei radicali liberi». Un programma completo che parte certo da una corretta alimentazione, ma si avvale sempre più di ricerche scientifiche d'avanguardia. «Durante la settimana, infatti, vengono inserite, sotto stretto controllo medico, sedute di ossigeno ozono terapia associate a iniezioni di vitamine E, C, di glutazione e carnitina. È così possibile invecchiare in uno stato di salute e benessere, predisponendo l'organismo a un armonioso passaggio attraverso le fasi dell'esistenza» conclude l'esperto.

Integrare, sempre

Non è mai troppo presto per imparare a invecchiare bene, un esempio su tutti il programma di punta proposto dalla **Clinique La Prairie** di Montreux, in Svizzera, consigliato a partire dai trentacinque anni. «Revitalisation» prevede un percorso medico scientifico di altissimo livello. Test del Dna, screening completi e trattamenti mirati per ognuno dei quattro pilastri individuati dallo staff di ricercatori, medicina, benessere, alimentazione e movimento, con focus sul metabolismo, infiammazione, anti invecchiamento e rafforzamento del sistema immunitario. Resta centrale nel programma l'estratto rivitalizzante Clp, una formula

leggendaria della longevità creata dal dottor Paul Niehans e affinata negli anni grazie alle nuove ricerche scientifiche. Ma come spiega Simone Gibertoni, Ceo di Clinique la Prairie, «nella vita quotidiana è fondamentale continuare a coltivare il proprio benessere. Con questo intento nasce Holistic Health, una linea di integratori 100 per cento vegana con micronutrienti ed estratti vegetali specifici per potenziare le difese immunitarie e la conseguente longevità cellulare».

Natura protagonista

Ritardare, o meglio rallentare l'invecchiamento è possibile con abitudini quotidiane che creino un equilibrio psicofisico ottimale. Laura Quinti, wellness coach, naturopata, nutrizionista e iridologa presso **Terme di Saturnia Natural Spa & Golf Resort**, in Toscana, fa il punto sull'idratazione: «Deve essere regolare e di buona qualità perché un organismo maturo si disidrata più facilmente. L'acqua è il principio vitale e se l'assunzione è scarsa può determinare disturbi anche importanti. Le Terme di Saturnia sono note per rallentare i processi di invecchiamento degenerativi, a livello fisico e mentale. L'azione dell'acqua è completa: la temperatura a 37 gradi e mezzo è come quella del grembo materno, facilita i movimenti stimolando il microcircolo in qualsiasi stagione. I componenti solfurei disciolti in essa, prima di essere assorbiti dall'organismo, agiscono come un peeling esfoliando, detergendo e rinnovando i tessuti epidermici più esposti all'invecchiamento. Un'immersione nella natura che agisce sulla mente trasportandola in uno stato di benessere profondo, capace di influenzare positivamente anche il sistema immunitario, rafforzandolo».

io

© RIPRODUZIONE RISERVATA